



REPETITIO EST MATER STUDIORUM

Akademija za
Psihoterapijo Logoterapijo

IZOBRAŽEVANJE IZ ŠPORTNE PSIHOTERAPIJE ZA TRENERJE IN ZAPOSLENE V ŠPORTU

Psihoterapija v športu zahteva posebna znanja, ki jih sleherni trener potrebuje, da bi lahko ustrezno deloval na področju športa. Odločili smo se, da zapolnimo vrzel na področju športne psihoterapije in vsem zainteresiranim ponudimo specialistično izobraževanje na področju športne psihoterapije, ki je edinstveno tudi v evropskem merilu.

KOMU JE IZOBRAŽEVANJE NAMENJENO ?

Izobraževanje je namenjeno športnim trenerjem in drugim, ki so posredno vključeni v delo s športniki.

PRIDOBLJENA ZNANJA IN VEŠČINE

Udeleženci enoletnega izobraževanja logoterapije športa bodo po zaključenem izobraževanju sposobni bolj kritičnega pogleda na psihološko dimenzijo športnega treniranja:

- trener v športu mora imeti teoretična in praktična znanja iz psihoterapije športa,
- trener v športu se pri svojem delu srečuje z različnimi profili ljudi: s športniki, z vodstvenim kadrom, s fizioterapevti, z zdravniki, psihoterapevti, psihologi ... in mora s svojim osnovnim psihoterapevtskim znanjem znati vse te profile med seboj učinkovito povezovati,
- prepoznavali bodo psihološke zahteve njihovih varovancev že v zgodnjih fazah,
- v primeru duševnih težav njihovih varovancev bodo znali bolj smiselno ukrepati,
- naučili se bodo novih pristopov in tehnik k psihološkemu delu športnega treniranja ter pripravi in izvedbi na samih športnih tekmovanjih,
- sposobni bodo razumeti in integrirati med seboj vse segmente športnega treniranja (tehnika, taktika, kondicija, psihološka priprava) ter bili sposobni bolj analitičnega, poglobljenega sodelovanja z vsemi sodelavci, ki z njimi sodelujejo pri pripravi in izvedbi športnega treniranja (zdravniki, fizioterapevti, kineziologi, dietetiki, športni psihologi, športni psihoterapevti).

SHEMA IZOBRAŽEVANJA

Izobraževanje iz logoterapije športa traja eno leto oziroma dva semestra.

1. semester

Namenjen je študiju teoretičnih osnov psihoterapije v športu.

- Človek kot večdimenzionalno bitje (razlika v pristopu različnih psihoterapevtskih modalitet). Determinizem in nihilizem v psihoterapiji in športu.
- Osnove psihoterapije v preventivi kriznih stanj. Teorija s področja prepoznavanja nevarnosti za duševno zdravje pri športnikih.
- Reševanje kriznih stanj pri športnikih ter ostalih. Pomoč športnikom v primeru duševne motnje. Umestitev psihoterapije športa v interdisciplinarnem smislu med medicino, psihologijo, klinično dietetiko, fizioterapijo, kineziologijo.
- Soočanje z udarci usode in težkimi situacijami v življenju. Soočanje športnikov s težjimi psihičnimi in fizičnimi motnjami. Ukrepanje v primeru športnika v takšnih situacijah.
- praktikum s področja psihoterapije športa (2-3 dni).

2. semester

Namenjen je intenzivni superviziji iz področja psihoterapije športa ter pripravi seminarske naloge s predstavitev in zagovorom na praktičnih primerih.



REPETITIO EST MATER STUDIORUM

Akademija za
Psihoterapijo Logoterapijo

IZOBRAŽEVANJE IZ ŠPORTNE PSIHOTERAPIJE ZA TRENERJE IN ZAPOSLENE V ŠPORTU

SPRIČEVALO

Po uspešno zaključenem 2. semestru in najmanj 90% udeležbi v obeh semestrih, kandidati pridobijo certifikat o opravljenem izobraževanju, ki jim omogoča uporabo osnovnega psihoterapevtskega znanja ter veščin na področju delovanja v športu. Na spričevalu bodo tudi ovrednotene ECTS točke. Študij je akreditiran po Inštitutu Viktor Frankl iz Dunaja.

IZVAJALEC IZOBRAŽEVANJA

Izobraževanje iz logoterapije športa izvaja Akademija za Psihoterapijo Logoterapijo, ki deluje v okviru podjetja KO-DAM d.o.o. in Društva EKIPA11.

VODENJE IN POTEK IZOBRAŽEVANJA

Izobraževanje bo vodil mag. Klemen Kobal, spec. psihoterapevt, logoterapevt, superv. ter drugi gostujoči predavatelji, specialisti na posameznih področjih. Specialistični študij je opravil po akreditiranem programu Viktor Frankl inštitut iz Dunaja. Ima večletno prakso na področju klinične psihoterapije in logoterapije športa, kjer se skupaj s športniki udeležuje največjih svetovnih športnih tekmovanj, s katerih se športniki vračajo z najbolj laskavimi odličji, kot so olimpijske igre in svetovna prvenstva. Izobraževanje bo potekalo v Ljubljani. Kandidati bodo o točnem začetku in kraju pravočasno obveščeni. Minimalno število prijavljenih za izvedbo izobraževanja je 10 oseb.

POGOJI ZA UDELEŽBO

Vsak kandidat mora ob prijavi po elektronski pošti poslati izpolnjeno in podpisano prijavnico in priložiti kratko motivacijsko pismo. Z vsakim kandidatom bo pred pričetkom izobraževanja opravljen osebni razgovor.

CENA IZOBRAŽEVANJA

Udeležencem izobraževanja bo omogočena mesečna poravnava obveznosti. Za ceno izobraževanja nas kontaktirajte.

DODATNE INFORMACIJE O IZOBRAŽEVANJU:

E-naslov: info@psihoterapija-logoterapija.si