



REPETITIO EST MATER STUDIORUM

Akademija za
Psihoterapijo Logoterapijo

SPECIALISTIČNI ŠTUDIJ ŠPORTNE PSIHOTERAPIJE NA OSNOVI LOGOTERAPIJE IN EKSISTENCIALNE ANALIZE

Psihoterapija v športu zahteva posebna znanja, ki jih psihoterapevt potrebuje, da bi lahko ustrezno deloval na področju športa. Odločili smo se, da zapolnimo vrzel na področju športne psihoterapije in vsem zainteresiranim ponudimo specialistični študij na področju športne psihoterapije na osnovi eksistencialne analize in logoterapije, ki je znana tudi pod imenom "tretja dunajska šola psihoterapije". V psihoterapijo vnaša nekaj novega, edinstvenega: spoznanje, da je človek ne le telesno in duševno, ampak tudi duhovno bitje, in da je ravno duhovna dimenzija tista, ki določa temeljno človekovo bistvo.

Psihoterapevt v športu se srečuje z naslednjimi izzivi:

- psihoterapevtsko delo se ne opravlja samo v pisarni oziroma ordinaciji, ampak tudi na terenu (treningih, tekmovanjih ...),
- psihoterapevt v športu mora imeti teoretična in praktična znanja iz psihoterapije kot tudi znanja s področja športa, delovanja telesa, prehrane ipd., kar je potrebno integrirati,
- psihoterapevt v športu se pri svojem delu srečuje z različnimi profili ljudi: s trenerji, s športniki, z vodstvenim kadrom, s fizioterapevti, z zdravniki ... in mora s svojim psihoterapevtskim znanjem znati vse te profile med seboj učinkovito povezovati,
- psihoterapevt v športu si mora pridobiti še multidisciplinarna osnovna znanja z različnih psihoterapevtskih pristopov.

KOMU JE NAMENJEN ŠTUDIJ ŠPORTNE PSIHOTERAPIJE

Specialistični študijski program je namenjen osebam z zaključenim triletnim visokošolskim študijem ne glede na smer ter pogojno študentom, ki še niso zaključili s primarnim študije. Z vsakim kandidatom bo pred pričetkom izobraževanja opravljen poglobljen osebni pogovor. Specializanti in študentje psihoterapije športa na osnovi logoterapije in eksistencialne analize bodo po zaključenem študiju usposobljeni predajati svoje znanje tako na področju psihoterapije športa kot tudi širše, saj bodo usposobljeni preventivnega in psihoterapevtskega dela z otroki in mladostniki, zakonci, družinami ter starejšimi, saj je športnik vendarle samo človek, ki poleg športnega

udejstvovanja, živi tudi osebno življenje. Ob tem jim bo pomagala pri učinkovitemu psihoterapevtskem delu močna osnova iz teorije in prakse iz eksistencialne analize ter logoterapije. Udeleženci bodo po uspešno zaključenem štiri in polletnem (4,5) specialističnem študiju športne psihoterapije prejeli mednarodno veljavno logoterapevtsko diplomu, s čimer lahko zaprosijo za Evropsko diplomu iz psihoterapije (EAP).

IZVAJALEC IZOBRAŽEVANJA

Specialistični študij športne psihoterapije na osnovi logoterapije in eksistencialne analize izvaja Akademija za Psihoterapijo Logoterapijo, ki deluje v okviru podjetja KO-DAM d.o.o. in Društva EKIPA11.

VODENJE IN POTEK IZOBRAŽEVANJA

Izobraževanje bo vodil mag. Klemen Kobal, spec. psihoterapevt, logoterapevt, superv. ter drugi gostujoči predavatelji, specialisti na posameznih področjih. Specialistični študij je opravil po akreditiranem programu Viktor Frankl inštitut iz Dunaja. Ima večletno prakso na področju klinične psihoterapije in logoterapije športa, kjer e skupaj s športniki udeležuje največjih svetovnih športnih tekmovanj, s katerih se športniki vračajo z najbolj laskavimi odličji, kot so olimpijske igre in svetovna prvenstva. Izobraževanje bo potekalo v Ljubljani, s predvidenim začetkom v mesecu Septembru. Kandidati bodo o točnem začetku in kraju pravočasno obveščeni. Minimalno število prijavljenih za izvedbo izobraževanja je 10 oseb.



REPETITIO EST MATER STUDIORUM

Akademija za
Psihoterapijo Logoterapijo

SPECIALISTIČNI ŠTUDIJ ŠPORTNE PSIHOTERAPIJE NA OSNOVI LOGOTERAPIJE IN EKSISTENCIALNE ANALIZE

SHEMA IZOBRAŽEVANJA

Specialistični študij športne psihoterapije traja štiri leta in pol oziroma devet semestrov. Prvih pet semestrov je namenjenih študiju teoretičnih osnov psihoterapije športa (625 ur).

1. semester

Človek kot večdimenzionalno bitje (razlika v pristopu različnih psihoterapevtskih modalitet). Determizem in nihilizem v psihoterapiji in športu. Osnove športnega treniranja. Po zaključenem semestru sledi enotedenski seminar vodenja logoterapevtskega pogovora v športu ter o ostalih življenjskih okoljih in situacijah.

2. semester

Psihoterapija v preventivi kriznih stanj. Spoznavanje logoterapevtskih pristopov pri ohranjanju zdravja. Primerjava logoterapevtskega pristopa z ostalimi psihoterapevtskimi pristopi. Predavanja z področja športnega treniranja ter spoznavanje nevarnosti za duševno zdravje pri tem. Pisni izpit. Praktikum (3-4 dni)

3. semester

Reševanje kriznih stanj pri športnikih ter ostalih. Pomoč športnikom v primeru duševne motnje. Umestitev psihoterapije športa v interdisciplinarnem smislu med medicino, psihologijo, klinično dietetiko, fizioterapijo, kineziologijo.

4. semester

Soočanje z udarci usode in težkimi situacijami v življenju. Soočanje športnikov s težjimi psihičnimi in fizičnimi motnjami. Ukrepanje v primeru športnika v takšnih situacijah. Pisni izpit. Praktikum (3-4 dni)

5. semester

Poglobljeno delo na področju specifik psihoterapije v športu – psihičnih in fizičnih motenj. Priprava znanstveno-raziskovalne naloge.

6. in 7. semester

Intenzivna supervizija – praktikum. Predvidenih je 600 ur prakse s klienti in športniki, 150 ur supervizije ter priprava seminarske naloge. Priprava diplomske naloge I. stopnje. Praktikum (3-4 dni)

8. in 9. semester

Priprava psihoterapevtske vodene avtobiografije na podlagi logoterapevtskega modela (delo na sebi) v obsegu 250 ur. Priprava diplomske naloge II. stopnje. Praktikum (3-4 dni).

SPRIČEVALO – CERTIFIKAT

Po zaključenem 7. semestru pridobi kandidat certifikat o opravljenem izobraževanju, ki mu omogoča uporabo pridobljenega psihoterapevtskega znanja ter veščin na področjih svojega dela, kot tudi pomoči ljudem v stiski, tako v športu kot širše. Po zaključenem 9. semestru kandidat pridobi diplomo, ki mu omogoča, da lahko opravlja delo psihoterapevta na vseh področjih z dodatnim poglobljenim znanjem na področju športne psihoterapije. S to diplomo lahko kandidat zaprosi za slovensko (SKZP) in evropsko diplomo iz psihoterapije (EAP).

CENA IZOBRAŽEVANJA

Udeležencem izobraževanja bo omogočena mesečna poravnava obveznosti. Za ceno izobraževanja nas kontaktirajte.

DODATNE INFORMACIJE O IZOBRAŽEVANJU:

E-naslov: info@psihoterapija-logoterapija.si